

# La viruela del mono y la salud sexual:

Lo que todos los neoyorquinos deberían saber

Todos los neoyorquinos deben mantenerse informados sobre la viruela del mono. Esto significa entender los síntomas, cómo se propaga y qué hacer si está expuesto.

## ¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas de la viruela del mono incluyen:

- Erupciones, bultos o ampollas que pueden aparecer en o alrededor de los genitales o en otras áreas como las manos, los pies, el pecho o la cara. Estos pueden ser similares en apariencia a las infecciones de transmisión sexual (ITS) comunes y otras enfermedades comunes de la piel como la hiedra venenosa.
- Síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, escalofríos y fatiga. Estos síntomas pueden ocurrir antes o después de que aparezca la erupción, o no ocurrir en absoluto.

## ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga mediante el contacto físico cercano entre personas. Esto incluye:

- Contacto directo con llagas o erupciones de viruela del mono en una persona que tiene viruela del mono.
- Micro gotas de respiración o fluidos orales de alguien con viruela del mono, particularmente para aquellos que tienen contacto cercano con alguien o están cerca de ellos durante un largo período de tiempo.
- También se puede contagiar mediante el contacto con objetos o telas (p. ej., ropa, ropa de cama, toallas) que haya usado alguien con viruela del mono.

## ¿Qué debo hacer si estuve expuesto o tengo síntomas coherentes con la viruela del mono?

Los neoyorquinos que experimentan síntomas compatibles con la viruela del mono, como erupciones o lesiones características, deben comunicarse con su proveedor de atención médica para una evaluación de riesgos. Esto incluye a cualquier persona que haya viajado a países donde se hayan informado casos de viruela del mono o que haya tenido contacto con alguien que tenga una erupción similar, o que haya recibido un diagnóstico de viruela del mono sospechada o confirmada.

## ¿Cómo puedo protegerme contra la viruela del mono?

Los neoyorquinos pueden protegerse tomando medidas simples, que son especialmente importantes para aquellos que pueden tener un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave, incluyendo las personas con sistemas inmunitarios debilitados:

- Pregunte a sus parejas sexuales si tienen sarpullido u otros síntomas compatibles con la viruela del mono.
- Evite el contacto piel con piel con alguien que tenga un sarpullido u otros síntomas asociados a la viruela del mono.
- Si está expuesto o tiene síntomas, asegúrese de comunicarse con un proveedor de atención médica.
- Siga fuentes acreditadas de información médica, incluyendo NYSDOH, CDC y el departamento de salud de su condado local.

Para obtener más información y recursos sobre la viruela del mono, visite:

**[health.ny.gov/monkeypox](https://health.ny.gov/monkeypox)**



Department  
of Health